

第4回
H24
秋号

お元気ですか? 唧唧 薬局です!!

高森町高森1990-1
TEL 62-0258
8:00 ~ 19:00
薬剤師 堤山峰子

漢ちの勉強再開!!



お店の周りの稲の穂が黄金色に色づき重たそうに首を下げています。
あんなに幼く青かった苗が青年のように大きくなり雨風に耐えながらコリコリと
少しずつ成長して11つの間にかびらりと豊かな実りをみせてくれました。
偉いなあと思います。未だはこの20年位忙しさにかまけてなかなかできなかつた
漢ちの勉強を又始めました。毎日時間をみつけて古典の傷寒論を読んだつ
本棚に眠っていた藤本肇先生の書物を読み返したりしています。昔の記憶が甦り、
新しい知識も得られとても勉強になり楽しい時間です。
9月23日藤本先生の養子馬場英二先生の講演を聞きに福岡に行ってきました。
FAXや手紙で親切に勉強の仕方を教えて下さいました。期待に応える為にもコリコリと
努力を続けたいと思います。為になる事があたら皆様にも御紹介します。楽しみに
して下さいね。

健康管理システムヘルスステーション 登場



☆血圧・心電図・体脂肪を
測定しコメントでアドバイス☆
◎御来店時に御利用下さい。
あなたの健康を管理します。♡

プライベート通信

山峰子

今年の夏は引越しをして初めての夏でした。
以前の外輪死さんの大広間が大人気で、まず次男
(康次郎)の長男が通っている託麻原小の野球部親子
と次男の家族25人が合宿。昼食の弁当を食べ山村
広場で練習。高木林温泉館で入浴を済ましお母さん
手作りのカレーを食べ、その後は外で打ち上げ花火
肝だのし。お父さんもおぼけに紛し大奮闘。
子供達を雑魚寝させたら大人の間。羽立朝は6時
起床。8時から山村広場で練習。昼食後は親子に
分かれて紅白戦。子供の勝ちでした。
9月になると長男の家族が友人ら家族で台風
の為キャンプができません。我家で泊まり。長男、次男
友人からとても感謝されました。又来年もと
大掃除をして帰りました。
吉岡林のイメージがかわったそうです。



身近な薬草

エビスグサ(決明子)

生育場所 - 畑や栽培
採取時期 - 秋
利用部分 - 未重子
薬効 - 便秘・胃腸病

ハブ茶

○常習便秘に10g~20g + ドクダミ10g位
を入れて煎じお茶代わりに飲む

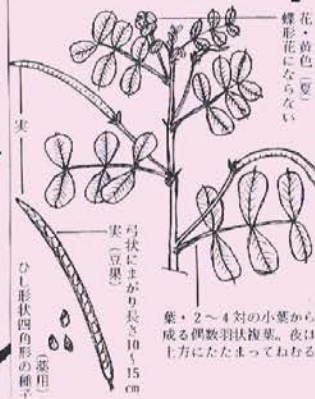
高血圧にもよい。

○胃腸病・腎臓病・腹膜炎・心臓病・糖尿病
にケシヨウコを加えて煎服する。

健胃・整腸に有効な強壮剤にもなる

○目の疲れ・充血・緑内障・結膜炎には煎服に
併用して目を洗うとよい。

★ハブ茶を煎じるコリは
豆の皮が剥れるまで
十分時間をかけて
煎じることである



お薬やさんのエステ

夏に受けたダメージを今!放さないぞ!!
ホワイリー♡秋のお手入れ会を行います
10月31日 水曜日
1時~6時(5時まで受付)
気になった方はお気軽にお電話ください
お待ちしております。♡

山峰子